

Як підготуватися до МРТ

Підготовка до магнітно-резонансної томографії (МРТ) не вимагає від пацієнта особливих зусиль, скасування призначень лікаря або істотних обмежень у харчуванні. Більшість видів досліджень виробляються взагалі без підготовки.

Вимоги до одягу і аксесуарам

Необхідно зняти з себе всі металеві предмети. Магнітне поле, що виробляється томографом, впливає на феромагнетики. З цієї причини одяг має бути з натуральних матеріалів і не містити металевих ґудзиків, застібок, ключів в кишенях, мобільних телефонів і пластикових карт (з чіпом). Також не повинно бути слухових апаратів і металокерамічних зубних протезів.

Підготовка до магнітно-резонансної томографії з контрастуванням

- За 2 доби виключаються продукти, що підсилюють газоутворення, при МРТ черевної порожнини, органів малого тазу, поперекового відділу хребта;
- за 5:00 до дослідження їсти не можна взагалі;
- за 3:00 не можна пити, виняток – МРТ сечового міхура; для зменшення моторики кишечника може бути призначена «Но-шпа» за годину до дослідження, сорбенти; ввечері за день до маніпуляції рекомендується очищувальна клізма.

Магнітно-резонансна томографія сечового міхура

За 2:00 до дослідження не можна спорожнити міхур, за годину – випивають літр води. Це дозволяє лікарю оцінити стан сечоводів.

Магнітно-резонансна томографія очних орбіт

Виключається декоративна косметика, тому найчастіше використовуються барвники на основі металів, що може стати причиною опіку при дослідженні.

Про що необхідно повідомити лікаря

Фактори, що обмежують застосування магнітно-резонансної томографії:

- Наявність імплантатів, водіїв ритму (кардіостимуляторів), інсулінових pomp і т.д. Бажано мати з собою документи на пристрій або ендопротез.
Велика частина імплантатів складається з титану, не реагує на магнітне поле.
- Металеві осколки, скоби, судинні кліпси. Поразка очі металевою струшкою або зварюванням (є ризик, що частинка металу залишилася в рогівці).
Ви можете не знати про наявність у себе судинних кліпс – просто вкажіть на те, що вам вироблялися лапароскопічні або нейрохірургічні операції.
- Вагітність, годування. Дана інформація виключає проведення МРТ з контрастом.
- При вазі понад 130 кг варто повідомити про цей факт до дослідження – частина апаратів не розраховані на подібні габарити.
- Лікар повинен знати про наявність у вас клаустрофобії, панічних атак, епілептичних припадків в минулому.
- Повідомите лікаря про наявність татуювань – деякі барвники для татуажу мають металеву основу, і при дослідженні будуть нагріватися.